

# 冬号 あさひ園だより



## 合同文化祭



10月27日に旭やすらぎの郷とあさひ園、ならびに、ひまわり工房による合同文化祭が開催されました。

あさひ園内では、催し物としてみつばクラブ様の踊りの上演、入所者様の製作物展示、軽食コーナーに喫茶コーナーと盛りだくさんの内容で、入所者様やご家族様、地域の皆様をお迎えし、おもてなしさせていただきました。

みつばクラブ様の踊りは入所者の皆様にとっても好評で、司会ではたくさんのユーモアを交えられ、大いに盛り上げていただきました。

製作物の展示では、生活クラブでの陶芸作品や習字クラブの毛筆ならびに硬筆の作品、美術クラブの花紙アートと、例年に負けない力作ぞろいでした。

また、旭やすらぎの郷、あさひやすらぎの家、デイサービスまつばらからも展示物のご協力を頂きました。

喫茶、軽食コーナーは、入所様とご家族様にゆっくりと過ごしていただき、地域の皆様との交流にもご利用いただきました。

来年も皆様のお越しを入所者様ならびにスタッフ一同、心よりお待ちしております。

### 紅葉狩り

11月27日、小雨の降る中留守番の職員に見送られ、紅葉ドライブに出かけました。まずは、きんたの里でお腹を満たすことに！お喋りしながら召し上がられる方、好みの料理を黙々と召し上がられる方といういろいろでしたが、皆様大満足のようでした。

帰路は、坂本〜雲月山コースでした。川沿いの道や山道を通りながら、車内からの紅葉を眺めては「綺麗だね」と話したり、昔話を話して賑やかでした。

外は冷たい雨が降っており、みんなで記念撮影できなくて残念でした。



### 季節のお便り



今年は残暑が長く続いたり大雨災害があったり変な気候が続いて、体調を崩しやすい状況です。

あさひ園では、体調を崩される方は比較的少なく、施設全体でゆったりとすごしていただいています。

秋だなと思っていたら、冬がやってきます。今度は感染症が流行してきます。

看護職員 藤本 弥生

インフルエンザは、予防接種が有効ですが、接種したからと言ってインフルエンザにかからない訳ではなく、かかりにくくなること、かかっても重症になりにくいというものです。園内でもうがい・手洗いなどで、予防に努めて参りたいと思います。

また、ノロウイルスも多くなっています。これももうがいが有効です。発生したら困りますが、発生した時には拡大を防ぐ事が大切で、そのためにあさひ園ではノロウイルス対応の訓練を年に3〜4回実施して備えています。

寒い冬ですが何とか乗り越えて、暖かい春を楽しみに待ちたいと思います。

### 苦情受付

※ご意見・ご要望等ございましたらお気軽にご連絡ください。

苦情解決責任者  
施設長 岡崎浩明

苦情受付担当者  
生活相談員 麻原拓也  
介護支援専門員 佐々木真由美

### 行事予定

- 平成 25年  
12月19日 忘年会&クリスマス会
- 平成 26年  
1月16日 新年会
- 2月 節分祭
- 3月 ひなまつり

### 編集後記

今年は豪雨で土砂崩れもあり、3年前の震災を思い出すような年でした。

そんな中でも入所者様には園内で楽しんで頂くこと職員も頭を使い、体を使っているという行事に取り組みましたが果たして楽しんで頂けたのでしょうか？

そんな1年ももう後わずか・・・

入所者様、ご家族様が来年も健康であるよう職員一同願っています。

広報委員会

# 運動会

11月7日 暦の上では立冬、外は雨。  
南棟の食堂では、赤と青のハチマキ姿の皆様、いまかいまかと開会式を待っておられます。

施設長の挨拶が終わると、玉入れ、棒リレーと色別に輪を作った競争。ふだんおとなしい方々もここぞとばかりに、お隣さんと力を合わせて競争に熱中。元気に一喜一憂されておられました。その後、職員の仮装競争、幼なじみの曲におもわず口ずさんだり手拍子をしたり、笑いすぎて涙を流さんばかりの方もおられました。

楽しい時間はアツという間に過ぎ、勝った青組、残念な赤組。最後は、万歳三唱で締めました。

施設長はじめ、職員の努力も皆様の笑顔やうれし涙で報われたことと思います。



# 生活クラブ



今年の6月に園では初の試みとなる大型プランターを中庭に置いて畑を作り、さつまいもの苗を植えました。10月に入り待ちに待った収穫期を迎えましたが、初めての年なのでできているかが不安でしたが入所者様に一生懸命掘っていただいた所、焼き芋にちょうど良い大きさの芋がたくさん出来ていて入所者様も笑顔ほっこり。天気の関係で焼き芋大会とはいかなかったのですがおやつにふかし芋でいただきました。

# 音楽クラブ



10月18日(金)、クラブ(音楽)の時間に今年2度目となる「いわみ音楽療法研究会」様をお招きし、音楽療法を行いました。前回と同様にやすらぎの家の方も参加され、一緒に歌をうたったり、いろいろな楽器を手になされ、曲にあわせて演奏しました

# 文化祭

文化の輪・絆の和・地域の輪



たくさんの笑顔、ありがとうございました。