

新春特別号

あさひ園だより



皆様には健やかで希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
旧年中は入所者様、ご家族様、地域の皆様、行政関係の皆様から温かいご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

介護保険行政は、3年ごとの介護保険制度見直しで、現在5期目（平成24年～26年）となっております。介護保険総費用はご存じのとおり全国的に増加傾向にあり、介護保険財政も悪化が進んでいます。また現場では相次ぐ制度改定で利用の複雑化、事務の増大化、また介護職離れによる人材確保等が問題になっていきます。

その様な中、昨年議論されました社会保障と税の一体化改革では地域の実情に応じたサービスの提供体制の効率化・重点化と機能強化を図るとあります。少子高齢化が大きく進展する状況において持続可能な社会保障制度の確立は福祉施設として新政権に期待を寄せるところです。

あさひ園では24年度からの取組として、南棟では「入所者様が安心して生活していただける環境づくり」、ユニット棟では「第二の我が家(居場所)」を目標に運営に取り組んで参りました。

本年も引き続き目標実践はもとより、施設理念の「今日も笑顔で思いやりのこころ」を念頭に、入所者様が安心して暮らされるよう適切でより安全なサービスの提供や満足度の向上に努めて参ります。

今後とも皆様方のご指導ご支援ご協力をお願い致しますとともに、皆様のますますのご健勝とご発展を、ご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

特別養護老人ホームあさひ園

施設長 岡崎 浩明



～ 願いを絵馬に託して ～



あさひ園では、毎年恒例行事として、入所者の皆様に絵馬を書いていただいています。

中には職員が代筆する場合がありますが、毎年さまざまな絵馬が出来上がります。

その絵馬は新年会で発表し、みんなで新しい一年に胸を膨らませています。

余談ですが、なぜ絵馬に「馬」という字が付いているかご存知ですか？もともと馬は神様の乗り物という、神聖かつ大事な役割を併せ持つものとして扱われていました。いつしか生きた馬の代わりに、馬を描いた上部が山形の絵馬に変化していったそうです。

さて、今年の絵馬をのぞいてみると…

「ず～っと元気で過ごされますように」

「来年も皆さんと楽しく暮らしたいです。私は元気が一番です」

「お医者さんにかからないよう、元気で過ごせますように!!」

「たんぼや畑仕事がしたいです。だんなさんに逢いたいです」

など、たくさんの願いが込められた絵馬が完成しました。絵馬は新年会後に園内へ展示しますので、来園の際はご覧ください。

皆様の願いが、どうか神様に届き幸せな一年となります様に…。



クリスマス会

去る12月20日にあさひ子ども園の園児が来園し、クリスマス会を開催しました。

園児の姿を見ると満面の笑みを浮かべられ、大きな拍手で園児を出迎えました。園児によるダンスや自己紹介のあと、ふれあい手遊びを行いました。園児との触れ合いで笑顔が溢れ、涙を流す方も見受けられました。そして、お礼に「しあわせなら手をたたこう」を演奏しました。曲が始まると園児も大きな声と一緒に歌い、手や足を鳴らして楽しみました。

さらに、園児よりクリスマスプレゼントが手渡されました。手作りのクリスマスプレゼントに感動です。そのクリスマスプレゼントは皆様のお部屋に大切に飾っています。

最後に、サンタクロースの登場です。台車に乗って登場すると園児からは「サンタさんだ!!」と声が上がっていました。サンタとトナカイでプレゼントを配ると、「ありがとうございしました」と大きな声でお礼を言ってくれました。園児が退場する時には、皆様名残惜しそうちに、ずっと手を振ってお見送りとなりました。

園児との触れ合いの中で、とても素敵な笑顔をたくさん見ることが出来ました。あさひ子ども園のみなさん、ありがとうございました。



干し大根作り

今年も寒～い季節がやってまいりました。あさひ園では冬の風物詩でもある、干し大根作りを行いました。

皆さまとても懐かしがられ、いろいろ教えて頂きながら作業を進めました。大根はビニールひもに通したのですが、「わらの方が良いわ」という声が飛び交うほど、ビニールひもで大根を通すのは至難の業でした。

大根は干すことで栄養価が上がります。大根の他にも、野菜や果物の大半は80～90%が水分で出来ている為、乾燥させることで無駄な水分が抜け糖化し甘みが増します。また、栄養成分も凝縮された物のみ残りますので、生のときよりも栄養価が高くなります。

干し大根には食物繊維が豊富にあり、コレステロールを体外に排出し、動脈硬化を予防する作用や便秘の改善、美肌にも効果的に働く成分が含まれています。さらに食物繊維は胃や腸の中で水分を吸収して膨らみ、少量でも満腹感が得られる為、ダイエットにも効果的です。

今から出来上がりが楽しみです。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年は皆様に支えられ、楽しい一年を過ごす事が出来ました。ありがとうございます。今年も皆様に託って、平和で明るく元気で、飛躍の出来るような一年になって欲しいと思います。

今年もあさひ園をよろしくお願い致します。

広報委員 和田 杏里

