

# まつばら通信



平成24年3月発行 第1号

## －挨拶の言葉－

節分を過ぎ、梅の開花が待たれる頃となりました。  
平素はデイサービスまつばらにご理解いただき、ありがとうございます。  
昨年の町内の親睦会には声をかけて下さり参加させていただき、楽しいひとときを過ごすことができ嬉しかったです。皆様のカラオケでの歌声には感動しました。( ^o^ ) / ( ♪ ありがとうございます ) 今回、初めてまつばらの広報誌を発行することになり、改めてまつばらの紹介をさせていただき、これからも2部、3部と続けていこうと思っておりますのでよろしくお願い致します。

## (デイサービスまつばらの1日)

8:30	ご利用者の皆様方のお迎え	9:30	・朝の測定 (体温・血圧・脈拍) ・手作業	12:00	・昼食 ・休憩 (午睡・手作業)
9:30		12:00	・入浴	14:40	
14:40	・体操・レクリエーション ・おやつ	節分のレクリエーションの様子です。		天気の良い日は中庭でおやつを食べることもあります。	
16:00	・帰りの送迎				

## 年間行事予定

- 1 月 鏡開き
- 2 月 節分
- 3 月 ひな祭り
- 4 月 お花見
- 5 月 つつじ花見
- 6 月 柏餅作り
- 7 月 七夕
- 8 月 そうめん流し・梨狩り
- 9 月 おはぎ作り
- 10月 文化祭の展示物準備
- 11月 紅葉作り
- 12月 クリスマス会



1月 鏡開き (ぜんざい)



2月 節分 (豆入りおやつ)



1月 ぜんざい 2月 豆入りおやつ



3月 ひな祭り (桜餅)



4月 花見 (3色団子)



4月 3色団子

※ 今後、松原地区の皆様との交流会を考えております。

〔発行元〕

浜田市松原町1100番地1  
デイサービスまつばら  
Tel(0855)24-1225 Fax(0855)24-1226

お待ちしております  
いま～す☆



☆デイの周辺に積もった雪で雪だるま(女の子です)を作りました